



하늘부모님성회 세계평화통일가정연합

서울특별시 용산구 청파로 319 (04308) 가정국 Tel 02-3271-0502, Fax 02-3271-0509

문서번호: 세가한본 제2026-3호(가정-1)

수 신: 신한국 교구장, 부교구장, 대교회장, 교회장

참 조: 교구 사무장, 교구 가정부장

발 신: 세계평화통일가정연합 가정국

발 신 일: 천일국 13년 천력 11월 20일(2026년 1월 8일)

제 목: '가정연합 식구를 위한 쉼과 웰니스 워크숍' 안내

하늘부모님과 참부모님의 축복과 사랑이 늘 함께 하시길 기원드립니다.

참어머님께서는 축복가정 및 식구들이 하늘부모님의 사랑을 중심으로 내면의 힘을 회복하여 심신의 건강과 행복을 누리는 삶을 살수 있기를 바라고 계십니다. 이에 '가정연합 식구를 위한 쉼과 웰니스 워크숍'을 아래와 같이 참어머님의 특별한 사랑의 기대 위에 실시하고자 하오니 적극적인 참여를 할 수 있도록 안내 해 주시기 바랍니다.

- 아 래 -

1. 취지 및 목적

가. 심정적·가정적·사회적 어려움을 겪는 축복가정 및 식구의 쉼과 회복

나. 축복가정 및 식구의 건강하고 행복한 삶을 새롭게 출발하는 계기 마련

다. 건강하고 행복한 공동체 형성을 위한 기반 조성

2. 개요

가. 행사명: 가정연합 식구를 위한 쉼과 웰니스 워크숍(1박 2일)

1) 일시: 2026년 1월 19일(월)~20(화) 13:00

2) 장소: 디오션리조트

3) 대상: 심정적·가정적·사회적 어려움으로 인해 쉼과 회복이 필요한 축복가정 및 식구

4) 워크숍 내용: 자애명상, 걷기명상, 상운드배스, 활력요가, 감정 나눔 등

마음 챙김 프로그램

5) 협회지원: 숙식 및 교육비 지원(회비 없음), 추가 경비는 교회 및 개인 부담

6) 신청방법

가) 교구별로 목회자가 참석자 추천, 교구에서 최종 추천자를 구글링크

(<https://forms.gle/ghbXkYFKZaqcQepM6>)에 입력

나) 신청기간: 1월 7일(수) ~ 14일(수) 17:00

※ 신청 정원이 초과할 경우 일정기준에 따라 선발하여 회신

7) 교구별 참석인원

교구	인원
1. 천원특별, 강원, 충북, 부산울산	2명
2. 서울남부, 전북, 대구경북	3명
3. 서울북부, 인천경기북부, 경기남부, 대전충남 광주전남제주, 경남	4명
계	41명

나. 행사명: 찾아가는 쉼과 웰니스 워크숍(1일)

1) 진행시기: 2026년 1월 ~ 5월(교육팀과 일정 협의 후 진행)

2) 장소: 교구 또는 교회 회당 장소

3) 대상: 축복가정 및 식구(최소 20명이상 최대 40명))

4) 신청기간: 1월 30일(금) 17:00까지

5) 신청방법: 교구별 참가 신청서 작성 후 가정국 이메일(bfdkorea@gmail.com) 송부

6) 협회지원: 전문강사비, 참가자 식비 다과 (식대&다과 1인2만원, 교육 후

실물영수증 제출, 그 외경비는 지원하지 않음)

7) 현장준비: 장소대여 및 기타 진행에 필요한 경비(요가매트 등) 현장부담,

결과보고서 작성 후 가정국 이메일 송부

8) 워크숍 내용: 사랑-친절-연민 명상, 자기성찰 및 감정 발견, 요가와 사운드배스 등

마음 챙김 프로그램

다. 문의: 가정국 권연향 부장(02-3271-0502)

첨부 1. 찾아가는 쉼과 웰니스 워크숍 교구별 참가 신청서 1부.

2. 찾아가는 쉼과 웰니스 워크숍 결과보고서 1부. 끝.

세계평화통일자정연합 협회장 송용천

